



MÓDULO 3

3.4 PRACTICA LO APRENDIDO

Por **Antonio Lozano Ortega**

Técnico de Orientación e Inserción Laboral del Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Universidad de Granada.

(RECUERDA QUE SON ACTIVIDADES DE CARÁCTER VOLUNTARIO Y QUE NO TIENES QUE ENTREGARLAS AL PROFESOR)

Estas actividades pueden serte de gran ayuda para la adecuada asimilación de este módulo.

De cualquier manera, te animamos a que utilices el servicio de TELEORIENTACIÓN de la Universidad de Granada (<https://empleo.ugr.es/orientacion/teleorientacion/>) y consultes con los/as Orientadores/as cualquier aspecto de estos contenidos.

EJERCICIO 1. PRECURRÍCULUM

Piensa en todo lo sabes, has hecho, te gusta y te interesa. Antes de elaborar el currículum definitivo intenta identificar todo lo que sabes de ti. Olvida los filtros. Abre la mente y redacta un documento en el que ponerlo todo:

- Tu forma de ser,
- Tus intereses profesionales,
- Todo tipo de formación adquirida (independientemente de la vía (curso, jornadas, autoaprendizaje, ...)),
- La experiencia profesional, independientemente de la modalidad (por tu cuenta, voluntariado, prácticas, contrato, ...) o el tipo de trabajo (esté o no relacionado con tus objetivos profesionales.
- Aficiones y hobbies.
- Colaboración en la organización de eventos, jornadas, investigaciones, ...
- Competencias que has adquirido y/o desarrollado a lo largo de tu vida
- Idiomas. No importa tanto que dispongas de acreditación como que realmente los conozcas y uses.
- Conocimientos informáticos de todo tipo (bases de datos, apps, software especializado, programación, ...)
- Y cualquier otro aspecto que no mencionamos aquí pero que quizás podría terminar siendo de interés en la descripción de tu perfil.



Olvídate del formato del documento. Lo que importa en este ejercicio es que no falte nada.

EJERCICIO 2. ELABORANDO MI CURRÍCULUM.

Como has visto en el tema, hay diferentes tipos de CV. Decide cuál se ajusta más a tus objetivos profesionales y elabora uno. A veces puede incluso ser interesante mezclar diferentes elementos que aparecen en las distintas tipologías de CV.

Intenta hacer un CV completo (ten en cuenta todo lo realizado en el precurrículum) y estructura y organiza los contenidos de la forma más beneficiosa para ti). Trata de que el CV resulte también atractivo visualmente.