

MOOC sobre Sierra Nevada

MÓDULO 6

6.3 EL DEPORTE DE ALTO NIVEL EN SIERRA NEVADA

Por **Justino Cebeira Fernández**

Profesor Doctor de la Facultad de Ciencia del Deporte de la Universidad de Granada

Sierra Nevada es un lugar privilegiado para la práctica deportiva en sus diferentes ámbitos:

- El educativo o formativo
- El recreativo o turístico
- El de investigación y desarrollo

En esta ocasión nos vamos a centrar en el Ámbito del alto nivel competitivo o alto rendimiento, tanto en los campeonatos como en la preparación del deportista para las exigencias de las diferentes pruebas.

Sierra Nevada está íntimamente relacionada con la competición, ya que es un espacio natural que cuenta con amplias y variadas infraestructuras para el desarrollo de eventos deportivos locales, regionales, nacionales e internacionales del más alto nivel.

La nieve como protagonista

Es indudable que la relevancia del área de nieve más meridional de Europa hace que las instalaciones competitivas de deportes relacionados con ella sean las más importantes. Hay que destacar el Snowpark Sulayr 2013-14, una referencia internacional y con su magnífico half pipe, instalación de gran impacto y único en España. Cetursa Sierra Nevada S.A. (empresa pública que gestiona la estación de esquí-montaña de Andalucía y participada principalmente por la Junta de Andalucía), culminó en 2105 la reubicación de todos los 32 escenarios deportivos internacionales que permiten celebrar competiciones al más alto nivel con una incidencia mínima en el esquí comercial.

El primer testimonio que se tiene sobre la práctica del esquí en Sierra Nevada indica que este deporte no comenzó sin embargo a desarrollarse hasta comienzos de 1914, cuando, según una noticia publicada en el diario El Defensor de Granada, los señores Fernández Ramos, Zárate y Guijarro salieron una mañana de Granada a las cinco para llegar hacia las once a los Llanos de las Víboras "donde patinaron con skis hasta las cuatro de la tarde". Fue un hecho aislado que vuelve a repetirse en 1925 cuando un grupo de excursionistas de la sociedad madrileña "Peñalara" celebró la Semana Santa en Sierra Nevada practicando carreras de fondo, saltos, habilidad y velocidad.

Pero el esquí granadino no hizo su aparición hasta 1928 cuando a petición del Duque de San Pedro de Galatino el Club Penibético organizó la que se puede considerar la I Semana Deportiva Sierra

MOOC sobre Sierra Nevada

Nevada que se celebró de manera ininterrumpida hasta 1936. Los esquiadores granadinos comienzan a participar, a ganar competiciones y a trasladarse a otros macizos montañosos para intervenir en competiciones nacionales. A todo ello contribuyó la apertura en los años treinta de los albergues de las Sabinas, Hoya de la Mora y Universitario que, unidos al de la Sociedad Sierra Nevada, proporcionaban una infraestructura más que aceptable.

Al terminar la Guerra Civil se reanudó la actividad deportiva y la celebración de competiciones. En 1940 se celebraron en Sierra Nevada los Primeros Campeonatos Nacionales de Esquí, que volvieron a repetirse en 1945. Lógicamente fueron acompañados de la realización de numerosas pruebas universitarias, sindicales o federativas y se reanudaron las Semanas Deportivas Sierra Nevada, que se mantuvieron sin interrupción hasta su 39ª edición, celebrada en 1977. Entre 1961 y 1970, en simultaneidad con dichas pruebas tuvieron lugar diez ediciones del Premio de la Federación Internacional de Esquí, que trajeron a Granada los mejores esquiadores de aquella década.

En 1975 Sierra Nevada recuperó la presencia internacional al albergar la Copa de Europa de Damas.. A partir de este momento, la Sierra se ha convertido en un escenario habitual para los grandes eventos. Con el VII Trofeo Eurosport (1976) y la Final de la Copa del Mundo de Esquí Alpino para hombres y damas (1977) se inició una abundante actividad competitiva que dura hasta nuestros días. Así, por ejemplo, en 1990 se celebró la final de la Copa de Europa de Esquí Alpino de damas y hombres, en 1993 las pruebas de la Copa del Mundo de Esquí Alpino para hombres y en 1994 las pruebas de la misma Copa del Mundo para damas.

En el congreso de la FIS (Federación Internacional de Esquí), celebrado en 1990 en Montreux (Suiza), la estación invernal de Sierra Nevada era designada como Sede de los XXIII Campeonatos del Mundo de Esquí Alpino de 1995. Fue elegida en la tercera vuelta como sede del Mundial, la estación granadina obtuvo en la última votación 56 de los 98 votos, si bien en las dos primeras vueltas Sierra Nevada encabezó las preferencias de los federativos, pero sin conseguir la mayoría absoluta. Sin embargo, fue necesaria una tercera votación para que Sierra Nevada lograra los 56 votos que le daban la mayoría absoluta, seguida por Val Gardena (Italia), con 26, Garmisch (Alemania), con 10, y Laax (Suiza), con 8. Esta era la segunda vez que Sierra Nevada optaba a organizar un Mundial de esquí, ya que en 1988 logró alcanzar la final para organizar el de 1993 en el Congreso de la FIS (Federación Internacional de Esquí) celebrado en Estambul (Turquía), pero no fue elegida.

Finalmente, el Mundial tuvo que ser aplazado al año 1996 debido a la escasez de nieve y se celebró entre el 12 y el 25 de febrero. Un evento que supuso el reconocimiento mundial de la estación dado el éxito de organización y público que supusieron las diferentes pruebas al más alto nivel competitivo.

También hay que reseñar que Sierra Nevada fue Candidata por el COE (Comité Olímpico Español) para organizar Los XXI Juegos Olímpicos de Invierno y los X juegos paralímpicos de invierno de 2010, por sus instalaciones, posibilidades y situación geográfica. Al final fue elegida Vancouver (Canadá).

Con posterioridad a la celebración de los Campeonatos Mundiales de 1996, Sierra Nevada ha acogido algunas competiciones internacionales entre las que cabe destacar las siguientes:

1998: Celebración del 8 al 14 de marzo de varias pruebas del circuito de Copa de Europa de Esquí Alpino hombres, con la celebración en febrero de pruebas de descenso y de súper gigante.



MOOC sobre Sierra Nevada

1999: Celebración de la Final de la Copa del Mundo de esquí Alpino en las pruebas de descenso, súper gigante, slalom gigante y slalom, para hombres y damas.

2000: Celebración durante el 14 y 15 de febrero de dos pruebas de la Copa de Europa de Esquí Alpino para damas.

2004: Final de la Copa de Europa Esquí Alpino para hombres y damas del 8 al 14 de marzo

2005: Celebración el 12 y 13 de marzo de pruebas de la Copa del Mundo Snowboard.

2006: Copa del Mundo Ski Cross, celebrados durante los días 10, 11 y 12 de marzo.

2007: Realización de dos pruebas de la Copa del Mundo de Esquí Alpino damas, con un slalom gigante y un slalom especial, con participación de esquiadoras de veinte países.

2008: Celebración del campeonato de España, de la Copa de Europa y, sobre todo, de la Copa del Mundo de Ski Cross, en la que participaron los esquiadores granadinos Daniel Rienda y Rocío Delgado, que obtuvo el séptimo puesto.

2009: Copa de Europa de Ski Cross.

En la temporada 2009-10, y como primeras pruebas test de cara a la Universiada, Sierra Nevada fue el escenario la Copa del Mundo de Freestyle en las modalidades de Skicross y Baches en marzo de 2010. Los mejores saltadores y corredores del mundo, alguno de ellos medallistas olímpicos en Vancouver, participaron en esta impresionante competición.

Sierra Nevada hizo, la temporada 2012/2013, una apuesta muy importante por el deporte de alta competición. Del 18 al 26 de marzo de 2013 tuvo lugar la Superfinal de la Copa del Mundo de Snowboard y Freestyle. Esta competición, que unificó las dos finales en Sierra Nevada por primera vez en la historia de los deportes de invierno (hasta la temporada pasada siempre se habían celebrado por separado), reunió a 674 riders (practicantes de snowboard) y esquiadores de todo el mundo.

Sierra Nevada asumió durante la temporada 2013-2014 un nuevo reto deportivo: el Campeonato del Mundo de Esquí Escolar. Un evento que combinó la alta competición entre las promesas del esquí y la promoción cultural de la sede organizadora y su entorno

Del 4 al 14 de febrero se celebró La Universiada de Invierno de Granada 2015 (XXVII Juegos Universitarios de Invierno). En la estación invernal se disputaron dieciséis finales de esquí alpino, freestyle ski y snowboard. Tan brillante fue la ceremonia inaugural en el Palacio de Congresos como la de clausura en el Palacio de Deportes de la ciudad de Granada.

Los Campeonatos del Mundo FIS (Federación Internacional de Esquí) de Snowboard y Freestyle Ski en Sierra Nevada 2017 fueron todo un éxito organizativo. Del 7 al 19 de marzo se celebraron 13 competiciones, alguna de ellas nocturnas: 6 de Freestyle Ski y 7 de snowboard en cuatro escenarios deportivos ubicados en la Loma de Dílar, las pistas Visera y Neveros.

MOOC sobre Sierra Nevada

En el Esquí Extremo cabe destacar a Don Antonio Peinado Montes que ha realizado con éxito el primer descenso de la pared norte de la alcazaba por el corredor central el 7 de abril de 2017, optando al premio FEDME 2017 de actividades de alto nivel.

La competición durante la época estival

Pero la nieve no es la única protagonista en las competiciones de Sierra Nevada.

Sierra Nevada, el techo actual de la Vuelta Ciclista a España, ha entrado con regularidad en la carrera desde 1979 (Córdoba-Granada-Sierra Nevada de 190 kms) 27 de abril-3ª etapa (meta en Pradollano, cota 2100 metros). Tanto en jornadas en línea, como en cronoescaladas, esta subida siempre ha marcado la carrera, por su longitud, especialmente. Un dato que llama poderosamente la atención es que el trayecto de la subida ha variado muchas veces, pues son varias vertientes por las que se puede ascender, y son varios los lugares en donde se ha ubicado la meta.

Vamos a ver cómo fueron esas etapas:

- El 9 mayo de 1986 la 17ª etapa de 171 kilómetros: Jaén-Sierra Nevada y con llegada o meta en Hoya de la Mora a 2510 metros, por primera vez y que ha supuesto el techo o máxima altitud sobre el nivel del mar de la vuelta.
- 29 de abril de 1981, 8ª etapa-2º sector y el 19 de septiembre de 2004, 15ª etapa con subida por Monachil. Cronoescalada de 30.5 y 29.6 kms respectivamente y con salida en Granada. Meta en Pradollano en las dos ocasiones.

La Vuelta Ciclista a España ha tenido como final de etapa Sierra Nevada durante los siguientes años: 79/81/86/90/94/95/97/2002/03/04/09/11/17

Hay que destacar otra gran cita deportiva internacional que tuvo lugar del 3 al 11 de junio de 2000: el XI Campeonato del Mundo de Mountain Bike en sus diferentes modalidades, otorgados a Sierra Nevada por la UCI (Unión Ciclista Internacional). Más de mil corredores de 50 países disputaron las distintas pruebas, destacando la actuación de los participantes del equipo español que consiguieron un buen palmarés con tres medallas de oro y dos de plata.

Desde el 2016 se cuenta con el Bike Park-Sierra Nevada, una instalación única con la utilización de remontes en época estival y con sus 37.5 kilómetros de descenso en 6 circuitos comprendidos entre 2150 metros y los 3030 metros de altitud, cuenta también con un circuito de Cross Country.

En el 2001 los II Juegos Aéreos Mundiales-Campeonato del Mundo de Parapente ya que la montaña es un “techo sin techo” y en su cielo se desarrollan momentos deportivos inolvidables.

La montaña es un lugar de reto y por ello se celebran dos eventos donde la dureza toma sentido:

- Son ya 33 ediciones celebradas de la exigente prueba atlética Subida Internacional Granada-Pico Veleta, desde 640 a 3390 de altitud.
- Se ha celebrado la 8ª edición internacional de la Snow Running Sierra Nevada, que es una durísima carrera por montaña en terrenos nevados.

MOOC sobre Sierra Nevada

El Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada

El Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (CAR), perteneciente al Consejo Superior de Deportes-Ministerio de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de España. Se encuentra a 2320 metros de altitud sobre el nivel del mar, está situado en la Estación de Esquí de Sierra Nevada y fue inaugurado el 29 de febrero de 1992 en su primera fase (módulo de atletismo, pabellón de usos múltiples, centro médico y salas de musculación y recuperación del esfuerzo), unos meses antes de la extraordinaria Olimpiada de verano celebrada en Barcelona 1992 (XXV Juegos Olímpicos y IX Juegos Paralímpicos). Inaugurada la segunda fase el 13 de diciembre de 1995 (piscina cubierta de 50 metros y 6 calles, pabellón de parquet flotante, campo de fútbol de hierba artificial y pista de atletismo de 400 metros de cuerda y 8 calles). La residencia de deportistas, como tercera fase, fue inaugurada en el 2004, y de esta forma se ha completado el proyecto inicial como centro de referencia mundial para la preparación del deportista en su evolución y camino al pódium.

Cuenta con un vanguardista servicio de ayuda al deportista, con una moderna Unidad de Medicina Deportiva y Fisioterapia, también con los últimos avances sobre el Análisis del Rendimiento Deportivo.

Sus instalaciones y su altitud de 2320 metros sobre el nivel del mar hace que sea un referente mundial: esquí, ciclismo, natación, atletismo, fútbol, baloncesto, judo, kárate, bádminton y otras muchas disciplinas deportivas.

No pocas medallas olímpicas o mundiales han tenido como preparación esta impresionante instalaciones y la ayuda de su personal especializado.

Complejo deportivo que cuenta con una magnífica residencia y apoyo de todo tipo para la preparación del deportista, técnicos, jueces e investigadores. La Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada realiza importantes programas de investigación con el CAR de Sierra Nevada que han dado una importante producción científica en esta área de conocimiento.

El voluntariado y Sierra Nevada

No se puede terminar sin nombrar al importante Movimiento de Voluntariado Deportivo que los grandes eventos necesitan y que Sierra Nevada capta, cuida y destina habitualmente para sus competiciones y actividades culturales de todo tipo. El llamado tercer sector económico sin ánimo de lucro, ya que aportan tiempo no remunerado y con un sentido altruista y solidario que muchas manifestaciones culturales necesitan, entre ellas las de carácter deportivo.

MOOC sobre Sierra Nevada

BIBLIOGRAFÍA

Bike Park- Webb Turismo de Andalucía (s.f.):

<http://www.andalucia.org/es/turismo-y-deporte/granada/sierra-nevada-bike-park/>

Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada-Granada (s.f.):

<http://carsierranevada.com/>

Cetursa Sierra Nevada S.A. Webb Junta de Andalucía- Conserjería de Turismo y Deporte (s.f.):

www.juntadeandalucia.es/organismos/turismoydeporte/consejeria/adscritos/cetursa.html

Departamento de Prensa- Cetursa Sierra Nevada S.A. (2018):

<http://sierranevada.es/media/7251/dossier-de-prensa-2017-2018.pdf>

Esnowpark Sulayr- Webb Turismo de Andalucía (s.f.):

<http://www.andalucia.org/es/turismo-y-deporte/granada/snowpark-sulayr/>

Premios FEDME- Webb federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (2017):

<http://www.premiosfedme.es/category/2017/>

39x28 Altimetrías (2017):

<https://www.39x28altimetrias.com/sierranevadaenlavuelta19792017.html>