

MOOC sobre Sierra Nevada

MÓDULO 6

6.2 EL ESQUÍ Y LAS TENDENCIAS ACTUALES EN LAS ESTACIONES DE INVIERNO

Por **Eduardo Valenzuela Barranco**

Director de Montaña de Cetursa Sierra Nevada S.A.

Por **Pablo Ruiz de Almirón Megías**

Profesor de Deportes de Invierno de la Universidad Europea

Los orígenes del esquí

Deslizarse en la nieve con esquís, es un medio que el ser humano ha empleado en las zonas más frías desde hace varios miles de años. Ampliar la superficie de apoyo con unos trozos de madera elaborados, era una solución al problema de desplazarse por laderas nevadas sin hundirse y es la primera finalidad con la que surge esta actividad: como medio de desplazamiento, con fines utilitarios como la caza, o funciones militares.

El esquí moderno, aparece como deporte organizado en Noruega en la segunda mitad del siglo XIX, donde la mejora del material, la descripción de las primeras progresiones de enseñanza y la organización de competiciones, son la base de numerosas modalidades de deportes de invierno que hay en la actualidad: el esquí nórdico, los saltos de trampolín con esquís, o el esquí Telemark son los más representativos. Cuando esta nueva corriente deportiva llega a los Alpes se desarrolla el esquí alpino, a partir de la técnica Telemark, se producen adaptaciones técnicas y también del material, destacando la fijación del pie a los esquís también por la parte del talón, lo que le permitía mayor precisión en las bajadas en pendientes más inclinadas, que eran más frecuentes en los Alpes.

Las primeras técnicas de ascenso consistían en deslizar los esquís atados a los pies por la parte anterior de la bota con pieles de animales (mamíferos sirénidos, pe: la foca común, cuya principal característica es que deslizan suavemente en un sentido y se adhieren realizando la función anti retroceso en el sentido contrario), que eran fijadas en las suelas de los esquís, son el origen del esquí de travesía o esquí de montaña, lo que permitió desarrollar las primeras grandes rutas con esquís por los Alpes y rápidamente se trasladó al resto de montañas con nieve del planeta.

En la década de los sesenta, se produce una nueva evolución en los materiales de esquí, que junto con el desarrollo de los materiales en el alpinismo, genera una nueva modalidad más allá de las grandes rutas con esquís, es el esquí extremo, que busca ascensiones de grandes montañas con medios alpinísticos para descender por sus pendientes nevadas con inclinaciones superiores a 55º; así se producen los primeros descensos de varias paredes en el macizo del Mont Blanc y de más de

MOOC sobre Sierra Nevada

80 grandes paredes en los Alpes, en las principales cadenas montañosas del planeta, incluso en los setenta se desciende con esquís el primer 8000 en el Himalaya nepalí: El Annapurna.

En España hay que remontarse al principio del siglo XX, en 1905, el madrileño Manuel González de Amezúa trajo 3 pares de esquís desde Davos (Suiza), y comenzó a deslizarse por la sierra madrileña de Guadarrama; en 1912 se producen las primeras travesías con esquís en los Pirineos. En Sierra Nevada la primera referencia es de 1914, y posteriormente, a partir de 1928 se organizan las primeras competiciones con regularidad, que, aunque eran pruebas balizadas, la ausencia total de remontes o de máquinas pisa nieves, aproximan estos eventos a las habilidades propias del esquí de montaña.

El esquí alpino.

El esquí alpino es la modalidad de los deportes de invierno más practicada en todo el planeta. Los antecedentes del esquí moderno son originarios de Noruega, si bien el desarrollo de la modalidad se produce en los Alpes, de ahí que reciba este nombre. En las competiciones el objetivo es realizar el descenso en el menor tiempo posible, siguiendo un trazado sinuoso marcado por unas referencias especiales llamadas puertas.

El esquí alpino femenino y masculino ha formado parte de los Juegos de Invierno desde los Juegos Olímpicos de 1936 de Garmisch-Partenkirchen (Alemania). Hasta entonces, sólo se practicaban el slalom y el descenso, pero en 1952 en los Juegos Olímpicos de invierno de Oslo (Noruega) se otorgaron medallas en una disciplina más, el slalom gigante. No fue hasta los Juegos Olímpicos de Invierno de Calgary (Canadá) en 1988 que el supergigante entró a formar parte del programa olímpico.



Imagen 1. María José Rienda Contreras en su última competición de gigante en Sierra Nevada. Fotografía: mariajoserienda.org

MOOC sobre Sierra Nevada

El Freeride

Se puede definir como un estilo de snowboard o esquí que se realiza en terrenos naturales, no tratados, donde la línea de bajada se decide libre de reglas. Se desarrolló a lo largo de los primeros años de creación del esquí como deporte reglado, era una respuesta contraria al estilo altamente reglamentado de la competición de esquí predominante en ese momento.

Los esquiadores o “riders” de Freeride generalmente tienen habilidades sólidas para el esquí o el snowboard y cierta experiencia en terrenos fuera de pista.

Aunque el terreno de Freeride puede ser accesible desde los remontes (y además, eventualmente, mediante una caminata corta), también puede ser accesible desde el lateral de las pistas (sidecountry ski) donde puede caminar o esquiar tan lejos como se desee. Los freeriders pueden usar raquetas de nieve para caminar o pueden optar por esquís y fijaciones ligeros que se usan deslizando con pieles para ascenso.



Imagen 2. El Freeride busca primeras bajadas en nieve fresca, fuertes pendientes, y cortados para realizar saltos. En la imagen descendiendo un corredor en la cara norte del Cartujo, Sierra Nevada. Fotografía: Pablo Ruiz de Almirón Megías

El Freeride (ski o snowboard) es un concepto moderno del “fuera de pista” que apenas tiene dos décadas desde que se desarrollaron los esquís anchos o las tablas de splitboard.

El término original en los comienzos del esquí moderno era fuera de pista. Actualmente se ha extendido esta nueva denominación en la primera lengua internacional que pretende “globalizar” en un solo concepto la modalidad quizá más antigua que desarrolló el hombre con unos esquís atados a sus pies, desplazarse por terreno nevado sin pisar.

MOOC sobre Sierra Nevada

Lo que es evidente es que para realizar un “fuera de pista” hay que necesariamente cruzar la línea de postes de balizado que delimitan una pista, o rebasar una cuerda para dar algunos virajes en nieve no pisada del otro lado.



*Imagen 3. Aymar Navarro, mejor rider español, evolucionando en un salto en la Copa del Mundo de Freeride.
Fotografía: D. Daher/FWT.*



Imágenes 4 y 5. El punto de inicio de un accesible descenso fuera de pista en Sierra Nevada, la cabecera del Barranco de San Juan, es un claro ejemplo de slackcountry ski. Fotografías: Pablo Ruiz de Almirón Megías.

El esquí fuera de pista, (slackcountry, sidecountry ski) suelen hacer referencia al esquí fuera de los límites, pero cerca de la estación.

MOOC sobre Sierra Nevada

Dawson define el "slackcountry" como el "terreno fuera del límite de la zona de esquí al que se accede desde un remonte mecánico sin tener que usar ni pieles ni mochila". Por lo general, involucra áreas que también proporcionan acceso de regreso a la estación sin necesidad de subir con pieles o andando.

Esquí de travesía. Ski touring, o ski de randonnée.

El esquí de travesía (o ski touring, término usado más comúnmente en los EE. UU.) o el esquí de randonnée (más usado en Europa) se refiere a "esquiar en áreas remotas, fuera de los límites de la zona de esquí, estas condiciones implican tener un nivel técnico suficiente de descenso en nieve sin pisar, y muy recomendable poseer un nivel de condición física muy bueno.

El recorrido de esquí generalmente implica el uso de pieles (sintéticas), que se colocan debajo de los esquís para ayudar en la subida. Son cruciales para el esquí de travesía porque el desplazamiento es más efectivo y menos agotador que caminar con los esquís en la mochila.



Imagen 6. El esquí de travesía, esquí de randonnée, (o ski touring), permite recorrer paisajes muy poco actuados por el ser humano. En la imagen un grupo llegando a la cumbre del Cerro de los Machos para realizar un solitario descenso de más de 1500 metros de desnivel por el barranco del Guarnón. En la parte derecha aparecen el Mulhacén (3482m) y la Alcazaba (3366m) en Sierra Nevada. Fotografía: Pablo Ruiz de Almirón Megías.

Esquí de montaña, ski mountaineering, o ski alpinisme. El Splitboarding.

El esquí de montaña, (o esquí alpinismo) requiere conocer las técnicas avanzadas de esquí, así como de progresión y aseguramiento en terreno nevado, o alpinismo (y también está incluida la escalada en roca, el cruce de un campo de grietas en un glaciar, o la escalada sobre hielo). Además del material técnico para esquiar, y el equipo de avalanchas, es muy probable que se necesiten equipos de alpinismo (piolet, crampones y, posiblemente, un arnés, varios dispositivos de aseguramiento, etc.).

MOOC sobre Sierra Nevada

Entre todas estas disciplinas, el esquí de montaña es el que requiere más experiencia. Se trata de escalar una montaña para luego descender con esquís: básicamente es la combinación de esquí de travesía y alpinismo, existe una variante extrema conocida en inglés como Big mountain skiing.

"Splitboarding" merece su propia definición dentro del esquí de montaña. Es hacer rutas o travesías en terrenos fuera del dominio esquiable con un splitboard, que es una tabla de snowboard que se puede separar en dos partes (también los hay que se separan en tres partes, y una se lleva en la mochila) parecidas a unos esquís, usándose para ascender las pendientes con pieles como en el esquí de travesía. Las dos mitades se pueden conectar para formar una tabla de snowboard de fuera de pista para el descenso.



Imagen 7. Un grupo de snowboarders están haciendo la transición de quitar pieles y montar las dos partes de sus splitboards para iniciar el descenso. Fotografía: Juan Carlos Solanas.

MOOC sobre Sierra Nevada



Imagen 8. El esquí de montaña en su modalidad de esquí – alpinismo, permite ascender grandes paredes con la oportunidad de valorar la viabilidad del descenso. En la imagen ascendiendo la cara norte del Mulhacén (Sierra Nevada). Fotografía: Pablo Ruiz de Almirón Megías.

El Freestyle

El freestyle es una tendencia actual de los deportes de invierno, define y promueve la libertad de expresión en los deportes de deslizamiento. A diferencia de otras disciplinas, quienes lo practican han encontrado sobre todo en las acrobacias, una manera de reafirmar su identidad, es más que un deporte, es un estilo de vida.

En la actualidad se celebran hasta doce competiciones distintas de las diversas disciplinas de freestyle, destacando dentro de los parques de nieve las estaciones de mayor dificultad:

- Slope Style: o pista de estilo, un jurado premia la bajada que se ejecuta de manera más precisa y encadenada de una serie de “trucos” desarrollados en la misma, combinando saltos, barandillas y cajones. Lo que la diferencia de las otras pruebas es que no hay tiempo a batir, sino que el deportista con la mejor puntuación obtenida se proclama campeón de la prueba. Gana el snowboarder (o esquiador) con la mejor puntuación obtenida.
- Half pipe: o pista de medio tubo. Consiste en bajar por una pista artificial en forma de semi tubo, esquiando (o con tabla de snowboard) de lado a lado de la pista realizando saltos y figuras. Un Jurado valora las evoluciones de los deportistas según el grado de la dificultad y de ejecución. A partir de la valoración se determina el vencedor de la prueba.
- Baches: El objetivo es bajar esquiando por la pista lo más rápido posible y realizar los dos saltos obligatorios sin errores técnicos o pérdida de equilibrio. De esta puntuación sale el vencedor de la prueba.

MOOC sobre Sierra Nevada

- Saltos: o aerals. Esta prueba consiste en la realización de saltos acrobáticos. Los saltos se efectúan desde plataformas de nieve de grandes dimensiones, (kikers) Durante el salto, los deportistas realizan múltiples figuras, piruetas y giros antes de aterrizar sobre la pista. Las ejecuciones son juzgadas por la calidad de despegue, la altura alcanzada, la forma y la posición del cuerpo y por cómo mantienen el equilibrio en el aterrizaje posterior. El participante que consigue la mejor puntuación se proclama vencedor de la prueba.
- Ski Cross: esta disciplina es una adaptación al esquí de la modalidad de moto cross, se desarrolla en una pista (de skicross) que incluye curvas con desnivel, saltos, peraltes, “olas” de nieve y otros elementos en el terreno. El objetivo de esta prueba es superar todos estos elementos en el menor tiempo posible para llegar a la meta antes que el resto de competidores. Se trata de una disciplina con mangas eliminatorias y antes de éstas y para decidir el orden de salida, se realiza una bajada individual clasificatoria que es cronometrada. A partir de este punto se disputan las series eliminatorias, donde cuatro (o seis) participantes bajan a la vez, hasta llegar al final.



Imágenes 9 y 10. Evolución en half pipe, y en pista de baches durante los campeonatos del mundo de freestyle 2017 en Sierra Nevada. Fotografías: Cetursa Sierra Nevada.

MOOC sobre Sierra Nevada



Imagen 11 Serie final de ski cross en Sierra Nevada. Fotografía: Cetursa Sierra Nevada.

Historia del Esquí en Sierra Nevada.

Aunque hubo actividades aisladas en 1914, el esquí granadino no hizo su aparición hasta 1928 cuando a petición del Duque de San Pedro de Galatino el Club Penibético organizó la que se puede considerar la I Semana Deportiva Sierra Nevada que se celebró de manera ininterrumpida hasta 1936.

Al terminar la Guerra Civil se reanudó la actividad deportiva y la celebración de competiciones. En 1940 se celebraron en Sierra Nevada los Primeros Campeonatos Nacionales de Esquí, que volvieron a repetirse en 1945. Lógicamente fueron acompañados de la realización de numerosas pruebas universitarias, sindicales o federativas y se reanudaron las Semanas Deportivas Sierra Nevada, avaladas ahora por la Federación Internacional de Esquí, que se mantuvieron hasta 1977 en que se celebró la número 39.

En 1966 se inauguró el primer hotel y el telesilla Parador El programa de competiciones crece de manera permanente y el programa de obras va ampliándose con nuevos medios mecánicos que van haciendo de Solynieve una estación cada vez más atractiva y cada vez más conocida internacionalmente.

Desde mediados de los setenta se celebran en Sierra Nevada numerosos campeonatos nacionales de esquí de todas las modalidades y en 1977 tiene lugar sobre sus pistas la celebración de la Final de la Copa del Mundo de esquí alpino, acontecimiento que se vuelven a organizar pruebas internacionales

MOOC sobre Sierra Nevada

en 1990. En 1993 y 1994 la F.I.S. puso a prueba a Sierra Nevada con la organización de sendas pruebas, de hombres y damas, de la Copa del Mundo de esquí Alpino, que fueron la antesala del acontecimiento deportivo más importante celebrado en la misma: el Campeonato del Mundo de Esquí Alpino celebrado en las cumbres de Sierra Nevada en febrero de 1996.

Más recientemente, otros acontecimientos internacionales han venido a validar la importancia de la estación de Sierra Nevada, como ha sido la celebración de la Universiada de deportes de invierno en 2015 o el campeonato del mundo de Snowboard y Free Style en 2017.

Oferta actual de la Estación de Esquí y montaña de Sierra Nevada

La actividad deportiva ha evolucionado en Sierra Nevada al tiempo que la sociedad española ha ido cambiando. Para responder a una demanda más diversa, la estación ha tenido que diversificar la oferta y la actividad deportiva, centrada antes en el esquí alpino, ha ido viendo la aparición de nuevas especialidades. Especial desarrollo han tenido deportes populares entre el público joven como el Freestyle y el Snowboard. Estos deportes, que a su vez se dividen en diferentes disciplinas, tienen en común la clientela joven que los practica y la aparición de formatos de competición en grupos de dos, cuatro o seis personas. Los saltos son frecuentes, de manera que el corredor realiza parte del recorrido por el aire.

La celebración en 2017 de los Campeonatos del Mundo de Freestyle y Snowboard, en los que nuestro país consiguió dos medallas de plata, ha supuesto la creación de unas infraestructuras que ponen a Sierra Nevada en la primera línea de estos deportes. En ese sentido, el evento no sólo fue un éxito deportivo y de público, sino que ha dejado un legado de infraestructuras y conocimiento de los equipos técnicos implicados en su preparación que es considerable.

Mientras el esquí alpino mantiene su atractivo para un considerable número de familias que apuntan a sus hijos en grupos de entrenamiento organizados por varias asociaciones deportivas, el esquí de fondo ha retrocedido, falto de instalaciones adecuadas. En efecto, el aumento de usuarios en la estación de esquí tras los Campeonatos del Mundo 1996 y la creación del Parque Nacional, que ha limitado las posibilidades de uso fuera de la actual zona esquiable, ha provocado una utilización intensiva de las pistas de descenso de Sierra Nevada. El esquí de fondo interfiere con el esquí alpino y, prácticamente, ha desaparecido de Borreguiles.

Otras actividades deportivas que no coinciden con la oferta de la estación, tienen sin embargo su campo de actuación en el interior o los alrededores del dominio esquiable. El esquí de montaña se ha convertido en una actividad deportiva frecuente en las pistas pisadas y provoca problemas de seguridad por personas que suben a contracorriente por las pistas de esquí o se mueven por donde las máquinas preparan las pistas con un cable fuera de los horarios de apertura. Otros deportes con filosofía parecida como bicicletas eléctricas con ruedas gruesas, raquetas de nieve o carrera pedestre por la nieve plantean problemas parecidos cuando se adentran en el dominio esquiable.

El esquí alpino es y probablemente continuará siendo la actividad deportiva más importante, pero es también un modelo de adaptación a las necesidades de la explotación de la nieve. De acuerdo con la Federación Andaluza, los planes de entrenamiento permiten el uso de diferentes pistas a diferentes horas de manera que la actividad deportiva sea compatible con otras actividades turísticas. Un amplio

MOOC sobre Sierra Nevada

programa de competición que incluye carreras regionales, nacionales e internacionales ocupa prácticamente cada fin de semana en temporada.

Para el Freestyle y el Snowboard, que cuentan con magníficas instalaciones como se ha dicho, es necesario desarrollar un sistema de encuadramiento que permita un desarrollo más potente y el aumento de practicantes que se entrenan para competir. En el esquí de fondo, la preparación de una nueva pista en los alrededores del telesilla Virgen de las Nieves abre una ventana de esperanza que veremos si se concreta en los próximos años. Finalmente, la señalización de un camino para los esquiadores de montaña, desarrollado por la estación con el concurso de la Federación Andaluza de Montaña, es quizá la primera medida en positivo que se toma para este deporte. Algunas de sus competiciones se organizan por las tardes o las mañanas evitando las interferencias con la explotación de los remotes y pistas.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



MOOC sobre Sierra Nevada

BIBLIOGRAFÍA

Arribas Mir, L. (1994). *Sierra Nevada en esquís*. Madrid, Ediciones Desnivel.

Dawson, L (2018). *The Backcountry and touring ski blog* extraído el 31 de julio de 2018 de: www.wildsnow.com

EFS (2017). *Méthode française de l'enseignement de ski alpine. Memento 2017*. Grenoble.

Oden, J. (2008). *Freeride. Como esquiar con seguridad fuera de las pistas*. Madrid: Desnivel.

Olmedo Roelas, F.A. (1979). *Sierra Nevada. Itinerarios esquí de montaña*. Granada, Federación Española de Montañismo.

OSF (2011) *Die Österreichische Skischule Österreichische Skischulverband*. OSF.St Anton, Austria.

RFEDI. *Esquí Alpino*. Extraído el 6 de agosto de 2018 de: <http://rfedi.es/esqui-alpino/>

Thorne, P. (2014). *Descensos míticos. Los 50 lugares de esquí más espectaculares del mundo*. Barcelona: Lunweg.

Titos Martínez, M. (2014). *Historia del Esquí en Sierra Nevada. 100 años de esfuerzo y pasión (1914-2014)*. Granada: Cetursa Sierra Nevada.